

MIHAI LUPUȘORU (COORDONATOR)
GABRIELA-FULVIA HOROBET
THEODOR HOROBET
ANCA-ROXANA DIMOFTE-DIMA
ALINA STANCIUC



CU IUBIRE,
ÎN DAR,
CĂRTICICA
MEA
DE BUZUNAR

MIHAI LUPUȘORU (*COORDONATOR*)
GABRIELA-FULVIA HOROBETȚ
THEODOR HOROBETȚ
ANCA-ROXANA DIMOFTE-DIMA
ALINA STANCIUC

CU IUBIRE, ÎN DAR,
CĂRTICICA MEA
DE BUZUNAR

Iași

2023

Ilustrațiile sunt realizate de un grup de elevi de la Școala Gimnazială „Elena Cuza” Iași:

- Rebecca-Nicoleta Popa
- Larisa Costin
- Sara-Gabriela Gârjan
- Daria Enea-Mihalcea
- Daria-Zara Drugu
- Maria Iacob
- Ana-Maria Bocai

Tehnoredactare: Adrian Chiorescu

ISBN: 978-973-0-38451-2

CUPRINS

<i>Cuvânt-înainte</i>	6
Bunătate / Generozitate / Mărinimie.....	8
Binefacere / Milostenie	14
Blândețe	17
Recunoștință / Gratitudine	18
Hărnicie / Activism / Datorie.....	20
Cumpătare/Prudență.....	24
Curaj / Temeritate	28
Bun-Simț.....	32
Adevăr	36
Politețe	44
Bucurie / Fericire / Vioiciune / Optimism.....	47
Empatie / Altruism.....	49
Ascultare	58
Cinste / Onestitate / Onoare	61
Loialitate	66
Diplomație / Tact.....	68
Iubire.....	70
Caracter.....	72
<i>Bibliografie</i>	78

CUVÂNT-ÎNAINTE

Înțelepciunea, mai necesară ca oricând

Cărticica de față are soarta unei comori pe care micul cititor e chemat să o găsească singur sau cu ajutor. E un loc de întâlnire a gândului bun pe care l-au avut strămoșii noștri trăitori între Carpați, Dunăre și Mare, dar și cei ce viețuiesc pe alte meridiane ale planetei.

Între culegătorii cristalelor de înțelepciune, Mihai Lupușoru (coordonator, profesor de pedagogie și psihologie la Liceul Pedagogic „Ștefan cel Mare” din Bacău) a publicat în ianuarie 1966, în revista băcăuană „Ateneu”, un cuprinzător articol despre „Utilitatea pedagogică a proverbelor”. Zicătorile, aforismele sunt, în viziunea fostului director al unității de învățământ băcăuane, posibile/așteptate „răspunsuri la multe probleme ale muncii în educație”. Exemplele date atunci, în secolul trecut, sunt valabile astăzi și mereu: „Unde nu ajunge copilul, ajută-l; unde ajunge, lasă-l pe el să se silească a se deprinde singur pentru a-și înlesni biruințele”; „Nu răsfăța pe copil, ca să nu-l plângi cu amar”; „Greșeala fiului tău să n-o treci cu vederea, că se face obicei” ș.a. Foștii săi elevi de la Pedagogicul băcăuan, printre care și Gabriela-Fulvia Horobeț, aduc aici dovada că lecția de formare inițială de atunci a dat roade binefăcătoare. O confirmă și fiul ei, Theodor Horobeț, educator, alături de profesoara de limba și literatura română Alina Stanciuc. Înainte de toate, se cuvine a menționa numele nepoatei dascălului băcăuan, Anca-Roxana Dimofte-Dima, psiholog și continuatoare a activităților pedagogice în care s-a implicat cu toată dăruirea bunicul său, Mihai Lupușoru.

Așadar, vrei să fii mai bun, mai blând, mai plin de recunoștință? Ai în apropiere vorbe ca acestea: „Darul dar aduce”, „Cei blânzi vor moșteni pământul și se vor desfăta de mulțimea păcii”, respectiv „Primește binefacerile, dar numai cu gândul că le vei răsplăti cu altele mai mari”.

Educatorul are la îndemână, prin această „cärticică de buzunar”, un material ajutător pentru activitățile de dirigenție sau pentru activitățile integrate care îmbină cunoștințe de educație civică, de limba și literatura română, de religie, istorie, educație a caracterului, pregătire pentru viață etc. Evident că broșura se adresează și părinților.

Succes! Doamne-ajută!

Prof. dr. Ioan Dănilă

Sufletul este adevărata mea natură, miezul meu plin de întreaga energie, adevăratul Eu. Iar miezul are nevoie să-și întrețină sănătatea, adică frumusețea. Care este secretul frumuseții adevărate?... Dezvoltarea puterilor sufletești, și anume: Bunătatea, Bineface-rea/Milostenia, Blândețea și Recunoștința.



BUNĂTATE / GENEROZITATE / MĂRINIMIE

1. Omul bun se înțelege ca fiind cel ce nu face niciun rău; dar cu mult mai bun este cel care poate face rău și nicidecum nu-l face; iar desăvârșit bun este cel care poate răsplăti cu rău, dar, dimpotrivă, răsplătește cu bine. (Proverb românesc)
2. De omul bun și de vremea bună nu te mai sature. (Proverb românesc)
3. Bunătatea este temelul liniștii și înțelegerii din familie, este izvorul păcii și fericirii omenești. (Pantelimon Diaconescu)
4. Bunătatea tălmăcește în chipul cel mai înalt și mai general cugetarea naturii asupra speței. (Arthur Schopenhauer)

5. Bunătatea este dispoziția sufletească aptă de a ne face să ne uităm pe noi înșine în folosul și spre binele altora. (Nicolae Moiescu)
6. Un om cu suflet mare privește pe toată lumea ca pe ai săi. (Proverb bengalez)
7. Generozitatea lesne dobândită este întotdeauna ușoară, e ieftină chiar atunci când îți dai viața, pentru că irumpe dintr-un clocot al sângelui, dintr-un prisos de forțe, dintr-o dorință arzătoare de frumusețe. (F.M. Dostoievski)
8. Este înțelept, prudent și generos de a te deprinde, chiar de la vârsta tânără, cu bunătatea, de a dobândi tot ce se poate din această virtute, dacă natura nu s-a arătat darnică. (Paul Doumer)



9. Generozitatea șade bine biruitorului. (Octavian Goga)
10. Generozitatea este virtutea celor tari. (Garabet Ibrăileanu)
11. Bunătatea tălmăcește în chipul cel mai înalt și mai general cugetarea naturii asupra speței. (Arthur Schopenhauer)

12. Generozitatea dă mai puține sfaturi decât ajutoare.
(Vauvenargues)
13. Prin generozitate, înțeleg dorința prin care fiecare năzuiește numai după porunca rațiunii să ajute pe ceilalți oameni și să se unească cu ei prin prietenie.
(Benedict Spinoza)
14. Înviorătoare, mângâietoare, dulce pentru nefericit, pentru cel rău chiar, bunătatea răspândește lumină în mersul ei. Ea lămurește și simplifică. Partea pe care ea și-a ales-o este cea mai umbrită: să lege rănilor, să ștergă lacrimile, să îndulcească mizeria, să aline inimile mâhnite, să ierte, să împace.
(Charles Wagner)
15. Omul își găsește oriunde un dâmb înverzit.
(Proverb japonez)



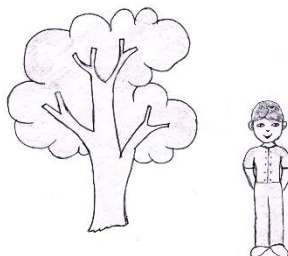
16. Mai bine o zi om decât o mie de zile umbră. (Proverb chinez)
17. Nu se merge în cer cu căruța. (Proverb spaniol)
18. Când dăruiești, darul îndată să-l pui la uitare, iar când îți dăruiește, să nu-l uiți în veci. (Proverb românesc)

19. Darul dar aduce. (Proverb românesc)
20. Cât de puțin tu vei da, mult se-nțelege la cel ce nu are. (Proverb românesc)
21. Toată omenia și vrednicia omenească într-aceasta se împlinesc: pe neputincios să ajute și neștiutorului nu numai cu cuvântul, ci, mai vârtos, cu fapta, pildă aieva să-i arate. (D. Cantemir)
22. Soarele răsare roșu și tot roșu el apune./ Omul bun în zile rele e tot bun,/ Ca-n zile bune. (G. Coșbuc)
23. Omul este ceva sfânt pentru om. (Seneca)
24. Dintre toate ființele, cea mai necesară omului este omul. (D`Holbach)



25. Dă, chiar atunci când primești, și învață să primești când dai. (J.K. Lavater)
26. Înțeleptul nu-și agonisește comori. Cu cât dă mai mult altora, cu atât strânge pentru sine. (Lao Tse)
27. Există numai două virtuți. O, de-ar fi de-a pururea unite: bunătatea mereu puternică și puterea mereu bună. (F. Schiller)

28. Ce este bunătatea? O frumusețe pe care o percepi direct cu sufletul. (A. Vlahuță)
29. Când vezi un om bun, gândește-te să-l întreci; când vezi un om rău, cercetează-ți inima! (Confucius)
30. Trebuie să fii ceva mai mult decât bun, pentru a fi îndeajuns de bun. (Marivaux)
31. Numai aceia trăiesc, cei care fac binele. (L.N. Tolstoi)
32. De omul bun și de vremea bună nu te sature niciodată. (Proverb românesc)



33. Mai numeroși sunt cei buni prin străduință decât cei buni de la natură. (Critias)
34. Bun cu adevărat este numai acela care nu lasă a se săvârși răul împrejurul lui. Adevărata bunătate e vitează. (N. Iorga)
35. Frumusețea trebuie să fie legată de bunătate; altfel, sufletul urât o învinge. (N. Iorga)
36. Liniște celor buni! Pace celor liniștiți! (J. Joubert)

37. Oamenii ar trebui să înțeleagă că nu este de ajuns să fie buni, dar că mai trebuie să și pară ca atare, măcar dacă năzuiesc să fie sociabili, în stare de unire și de înțelegere, adică să fie oameni. (La Bruyère)
38. Ci fii precum se cuvine/ Bun, blând cu fieșicine. (A. Pann)
39. Bunătatea este o înduioșare universală pentru tot ceea ce trăiește, mai ales pentru om, pentru că el, dintre toate ființele, e cel mai capabil de a suferi. (A. Schopenhauer)
40. Bunătatea nu constă în faptul de a face daruri bogate, ci în blândețe și bunăvoință. Poți să dai cuiva bani din buzunar și, cu toate acestea, în inima ta să nu existe nici pic de compătimire. Bunătatea manifestată prin daruri bănești nu înseamnă prea mult și, de cele mai multe ori, provoacă nenorocire în loc de binecuvântare. În schimb, bunătatea care constă în compătimire sinceră și un ajutor bine chibzuit nu rămâne niciodată fără efect binefăcător. (S. Smiles)
41. Ferește-te de rău, fă binele și vei trăi în veacul veacului. (Psalmul 36, 27)



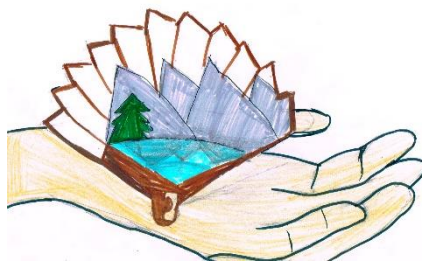
BINEFACERE / MILOSTENIE

1. Felul dăruirii prețuiește mai mult decât darul. (P. Corneille)
2. Un cuvânt sau un semn din partea unui om bun este mai prețios decât mii de argumente din partea altora. (Plutarh)
3. Primește binefacerile, dar numai cu gândul că le vei răsplăti cu altele mai mari. (Democrit)
4. Când faci un bine, ia aminte pentru cine te ostenești, să nu fie un nemernic și să-ți răsplătească binele cu răul. (Democrit)
5. Binefacerile mici, date la timp, sunt mari pentru cei ce le primesc. (Democrit)



6. Nu este destul să faci binele, totul este să-l faci așa cum trebuie. (Diderot)
7. Fă bine prietenului tău pentru a-l feri și dușmanului tău pentru a-l cuceri. (B. Franklin)
8. Cea mai nobilă întrebare în lume este aceasta: ce bine pot face eu aici? (B. Franklin)

9. Primul pas spre bine este acela de a nu face rău. (B. Franklin)
10. Fiți prieteni binefăcători pentru toate durerile omenești ce vi se vor prezenta. (A. Fogazzara)
11. Ce mai vrei atunci când ai făcut un bine unui om? Nu-ți este oare de ajuns că ai săvârșit o faptă potrivită naturii tale, ce mai pretinzi și o altă răsplată? (Marc Aureliu)



12. De poți cuiva să faci bine,/ Fă-i când se roagă de tine,/ Nu-l purta cu azi, cu mâine,/ Cu vorba ca pe un câine. (Anton Pann)
13. Binefacerea primită n-o uita niciodată; ai făcut-o, uit-o îndată. (Publilius Syrus)
14. Caută a fi binevoitor, tolerant, filantrop, generos, mărinimos, caritabil, plin de politețe, larg în idei, deschis la noutate. (Tudor Vianu)
15. Ce va rămâne din trecerea noastră pe pământ decât puținul bine pe care l-am putut realiza? (A. Vlahuță)
16. Mila pentru animale este în mod esențial legată de bunătatea caracterului. Oricine este crud cu ele nu poate fi bun față de oameni. (A. Schopenhauer)
17. Lucrul la timp dăruit prețuiește îndoit. (Proverb românesc)

18. Dacă ai dat, uită, iar dacă ai primit, pomenește! (Proverb românesc)
19. Totdeauna când dai, fii cu fața veselă. (Ben-Sirah)
20. Felul cum dai face mai mult decât ceea ce dai. (Corneille)
21. Străinului și săracului dă-le cât poți, totdeauna, căci și tu poți ajunge ca el. (Epictet)
22. Vrei să trăiești vesel? Mergi cu doi saci: unul pentru a da și altul pentru a lua. (Goethe)



23. De două ori mai plăcut este darul oferit fără a fi cerut. (Publilius Syrus)
24. Cine nu știe să dea n-are dreptul să ceară. (Publilius Syrus)
25. Din câte ai, să știi ce să dai. (A. Vlahuță)
26. Muntele nu are nevoie de munte, dar omul are nevoie de om. (Proverb basc)
27. Omenia este inima omului. (Proverb chinezesc)

28. O milă fără margini pentru toate ființele vii este dovada cea mai sigură a unei bune purtări. Acela care este însuflețit de acest sentiment nu va face rău altcuiva, ci va fi îngăduitor și va ajuta pe fiecare după mijloacele sale. (Schopenhauer)

BLÂNDEȚE

1. Oamenii se câștigă cu blândețea. (Proverb francez)
2. Blândețea în vorbă și în moravuri este cea mai frumoasă podoabă a prieteniei. (Cicero)
3. A-ți împodobi purtarea cu blândețea față de oameni este mult, căci aici se vede cine poate uni iubirea de frumos cu iubirea de om. (Epictet)
4. Cei blânzi vor moșteni pământul și se vor desfăta de mulțimea păcii. (Psalmul 36, 11)
5. Grația este un reflex al iubirii pe un fond de puritate. (J. Michelet)
6. Grația este mai frumoasă decât frumusețea. (La Fontaine)



RECUNOȘȚINȚĂ / GRATITUDINE

1. Recunoștința îmbracă trei forme: un sentiment din adâncul inimii, o expresie de mulțumire și un dar întors. (Proverb arab)
2. Pentru cel mai mic ajutor, să fii recunoscător! (Proverb românesc)
3. Recunoștința este temelul dragostei omenești. (Proverb românesc)



4. Cel mai drept, cel mai dulce dintre sentimente: recunoștința. (Gheorghe Asachi)
5. Recunoștința este cea mai înaltă cultură. Cu atât e cineva mai recunoscător cu cât cunoaște mai bine istoria tuturor bunurilor sale trupești și sufletești, obârșia lor, iar această istorie este, pentru inima omului, cu mult mai însemnată decât toate datele celor mai mari bătălii pe uscat și pe apă. (Fr. W. Foerster)
6. Recunoștința e, înainte de toate, o datorie către tine. (Nicolae Iorga)

7. Cea mai mare recunoștință pe care o poți dori de la unii oameni este să nu-ți fie recunoscători. (Nicolae Iorga)
8. Nu există pe lume o mai frumoasă nesăbuiță decât excesul de recunoștință. (Jean de La Bruyère)
9. Nimeni altul nu știe să fie recunoscător ca înțeleptul. (Seneca)
10. Recunoștința sau gratitudinea este dorința sau silința pe care ne-o dăm, din iubire, ca să facem un bine aceluia care este însuflețit, față de noi, de aceeași iubire. (Baruch Spinoza)



11. Primește binefacerile, dar numai cu gândul că le vei răsplăti cu altele mai mari. (Democrit)
12. Oricare ar fi o binefacere și oricât ar costa, când ai primit-o ca atare, ești obligat să-ți arăți recunoștința așa cum faci un târg dezavantajos când ai apucat să-ți dai cuvântul. (Vauvernargues)

Sufletul, adică puterea mea, Eul, se află în învelișul denumit trup. Puterile care îmi întrețin sănătatea și demnitatea trupească sunt: HĂRNICIA, CUMPĂTAREA și CURAJUL.

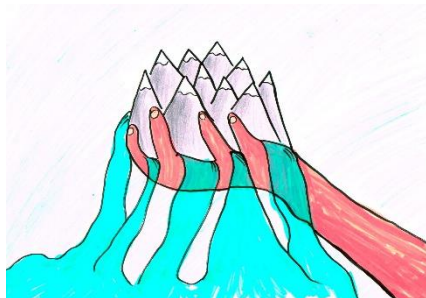
HĂRNICIE / ACTIVISM / DATORIE

1. Vâslește-ți singur propria canoe! (Proverb american)
2. O oră dimineața valorează cât două seara. (Proverb englez)
3. Hărnicia plătește datoriile, deznădejdea le înmulțește. (Proverb englez)
4. Harnicul găsește întotdeauna de lucru. (Proverb german)
5. Hărnicia întrece arta. (Proverb german)



6. Vrednicia fără înțelepciune, ca o frumusețe fără ochi. (Proverb românesc)
7. Omul harnic nu pierde niciodată; întotdeauna știe să-și agonisească viața. (Proverb românesc)
8. Mai căutată este vrednicia decât frumusețea. (Proverb românesc)

9. Omul vrednic se face luntre și punte și trebuie să iasă la liman. (Proverb românesc)
10. Cu cât pleci mai devreme, cu atât ai mai mult spor. (Proverb rusesc)
11. Hărnicia este mama succesului. (Proverb spaniol)
12. Cine nu se teme de greutatea trece munții. (Proverb turcesc)



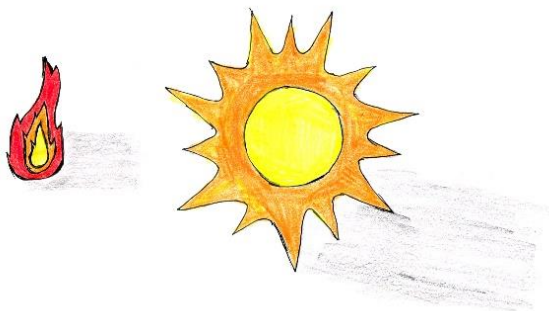
13. Un om harnic nu moare în lumea aceasta, oricât ar fi de rea. (Ion Agârbiceanu)
14. Calea care duce la fericire nu este decât cunoscuta cale largă, drumul mare al sânguinței. (Samuel Smiles)
15. Truda din ceasul de răgaz îți poate folosi în clipa de grabă. (Proverb chinezesc)
16. Învățătura/activitatea e ca înotul pe râu în sus: cum te-ai oprit, cum te aruncă valul înapoi. (Proverb chinezesc)
17. Nu poți să aperi câmpia de arșiță cu evantaiul. (Proverb chinezesc)
18. Orice călătorie de o mie de zile pornește de la un pas. (Proverb chinezesc)
19. Florile învățaturii înfloresc sub ploaia de lacrimi. (Proverb indian)

20. Nu poți ajunge pe cineva din urmă dacă stai pe loc. (Proverb vietnamez)
21. Răspunsul cel mai scurt este acțiunea. (Proverb american)
22. Cine nu a văzut Nilul se încântă și de un pârâu. (Proverb etiopian)
23. Cine zăbovește pe drum așteaptă hoții. (Proverb ghanez)
24. Nimic nu-i mai greu de dus decât stomacul gol. (Proverb malgaș)
25. Câțelul să treacă mai întâi râul înot și abia apoi să latre la crocodil. (Proverb sudanez)
26. Biblioteca este un spital pentru minte. (Proverb grecesc)
27. Prin asprimi, la stele! (Proverb latin)



28. N-ai făcut nimic dacă ți-a mai rămas de făcut. (Proverb latin)
29. Dacă vrei să afli ce sunt banii, încearcă să-i ceri cu împrumut. (Proverb scoțian)
30. Zic oamenii: „Ajută-te singur!”, dar cum să te ajuți singur, habar nu are nimeni. (Proverb sârbesc)

31. Toarnă din gol în deșert. (Proverb rusesc)
32. Lingura goală zgârie gura. (Proverb rusesc)
33. Cămila nu se adapă cu lingura. (Proverb armean)
34. Timpul nu-i ban să-l capeți înapoi. (Proverb rusesc)
35. I-au spus leneșului să închidă ușa, iar el a lăsat vântul să facă asta. (Proverb rusesc)
36. Până și marea este alcătuită din picături. (Proverb rusesc)
37. Încălzește-te cât arde focul! (Proverb românesc)



38. Existența este datorie chiar dacă nu ar dura decât o clipă. (Goethe)
39. Experiența este demonstrația prin excelență. (F. Bacon)
40. Întreaga viață este experimentare. Cu cât faci mai multe experimente/experiențe, cu atât este mai bine. (R. Emerson)
41. Bogăția experienței străine câștigată din cărți se numește erudiție. Experiența proprie este înțelepciune. Cel mai mic capitol al acesteia este mai puțin prețios decât milioane din cealaltă. (G. Lessing)

42. Cititul îl face pe om deplin; vorbirea îl face prompt, iar scrisul îl face exact. (F. Bacon)
43. Munca nu necinstește pe nimeni; din păcate, din când în când, găsești pe câte cineva care necinstește munca. (U.S. Grant)
44. Învățătura dă naștere unei deziceri față de violență. (S.L. Halleck)



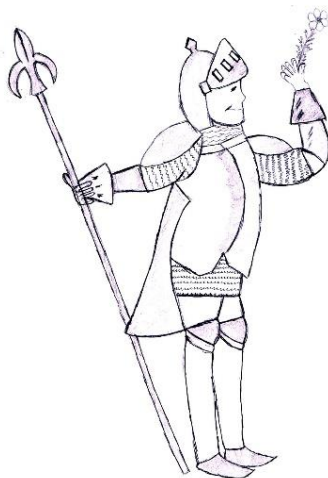
45. Învățătura este totul. Piersica a fost cândva o migdală amară; conopida nu este altceva decât o varză care a mers la universitate. (M. Twain)

CUMPĂTARE/PRUDENȚĂ

1. Doctorul cel mai bun este cumpătarea. (Proverb românesc)
2. Să cumpănim situația fiecăruia nu după început, ci după sfârșit. (Esop)
3. Cumpătarea poruncește plăcerilor: pe unele le urăște și le alungă, pe altele le îngăduie și le reduce în măsura convenită fără a le urmări vreodată pentru

ele însele; se știe că cea mai bună măsură în dorințe este să guști din ele nu cât vrei, ci cât trebuie. (Lucius Annaeus Seneca)

4. Cine nu se poate stăpâni pe sine cum să stăpânească pe altul? (Proverb românesc)
5. A fi stăpân pe sine înseamnă a avea putința să devenim oameni de bine; și, de asemenea, într-o foarte largă măsură, a ne stăpâni viața, a fi în stare să ne câștigăm fericirea. (Paul Doumer)
6. A fi stăpân pe tine este stăpânirea cea mai mare. (Seneca)



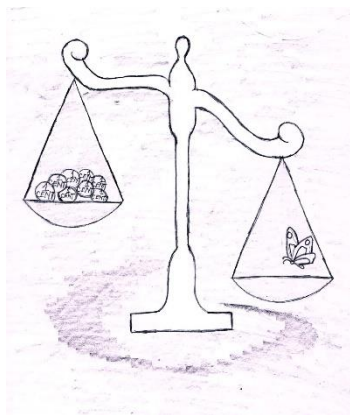
7. Mai curând ajunge la țintă elefantul liniștit decât armăsarul aprig. (Proverb vietnamez)
8. Pomul cu frunziș mult nu dă întotdeauna roade gustoase. (Proverb brazilian)
9. Toate lucrurile au un capăt, iar cârnatul două. (Proverb sârbesc)

10. I-au dat orbului ochi și el mai cere și gene. (Proverb georgian)
11. Frumoasă este justa cale de mijloc. Nu-mi place nici ceea ce o depășește, nici ceea ce rămâne sub ea. (Democrit)
12. Ce-i prea mult este nesănătos. (Proverb latin)
13. Vorba puțină și mâncarea puțină nu strică niciodată. (Proverb românesc)
14. Cumpătarea ține sănătatea omului și hărnicia ține averea lui. (Proverb românesc)
15. Nici frumusețea și nici banul nu fac pe om fericit, ci numai înțelepciunea și cumpătarea. (Clement Alexandrinul)



16. Cumpătarea dă zbor bucuriilor și face plăcerea mai intensă. (Clement Alexandrinul)
17. Principala virtute este cumpătarea. Aceasta este baza sănătății și maica celorlalte virtuți. (Komensky)
18. Și pentru poftă, ca și pentru libertate, cumpătarea este priincioasă. (Seneca)

19. Cel ce-și stăpânește cuvintele sale are știință și cel ce-și ține cumpătul este un om priceput. (Pildele lui Solomon)
20. Cuvântul vostru să fie totdeauna plăcut, dres cu sare. Să știți cum trebuie să răspundeți fiecăruia. (Coloseni 4,6)
21. La toate greutatețile vieții tale, caută în tine puterea cu care să le poți ține piept. La ispita frumuseții tu ai înfrânarea; la greutatea muncii, curajul; la vorba rea, răbdarea. Și când ai ajuns la această deprindere, nimic nu mai poate rezista în calea ta. (Epictet)
22. Moderația este cheia spre bucuria durabilă. (H. Ballou)



23. Moderarea nervilor este întotdeauna o virtute. Moderarea principiilor este întotdeauna un viciu. (T. Paine)
24. Nu poate exista exces în dragoste, nici în cunoaștere, nici în frumusețe atunci când aceste atribute sunt considerate în sensul cel mai pur. (R.W. Emerson)

25. Nouă zecimi din înțelepciune constă în a fi înțelept la timp. (T. Roosevelt)
26. A nu face lucruri disperate este o caracteristică a înțelepciunii. (H.D. Thoreau)

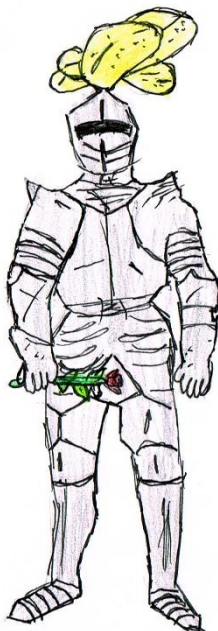
CURAJ / TEMERITATE

1. Curajul este o dispoziție în care gândul de moarte, durerile și necazurile nu au putere asupra faptelor noastre. (Fr.W. Foerster)



2. Cea mai înaltă și mai sigură dovadă de curaj nu stă numai în a disprețui moartea, ci în a-și stăpâni frica de alți oameni și neliniștea în fața străinilor. (Fr.W. Foerster)
3. Curajul și modestia sunt virtuțile cele mai neechivoce, căci, prin natura lor, ipocrizia nu le poate imita. (J.W. Goethe)

4. Curajul este a te arăta așa cum ești, dovedind și curățenia gândului, dar și hotărârea cinstită de a primi cu încredere consecvența firească a unei realități morale. (Ion Găvănescul)
5. Curajul este vederea, peste propria ființă și peste orice primejdie, a unui scop. (Nicolae Iorga)
6. Păstrarea în toate împrejurările a părerii juste și legale despre lucrurile înfricoșătoare și neînfricoșătoare numesc eu curaj. (Platon)
7. Curajul este începutul biruinței. (Plutarh)
8. Curajul are, împotriva restriștilor, mai multe posibilități decât rațiunea. (Vauvenargues)
9. Eroul trăiește o mie de ani, prilej are o singură dată. (Proverb turcesc)

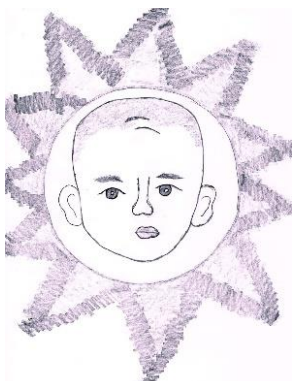


10. Cuvântul eroului, marca oțelului. (Proverb turcesc)
11. Omul voinic nu se sperie de toate muștele. (Proverb românesc)
12. Erou este omul ce se dedică exclusiv unui gând, unei fapte ce depășește propriul său interes imediat sau mediat. (G.G. Antonescu)
13. Înțelegem prin eroism puterea de a ne învinge pe noi înșine pentru a face să triumfe valorile ideale dictate de propria noastră conștiință. (G.G. Antonescu)



14. Generos și altruist prin natura lui, eroismul istoric se comunică generațiilor cu atât mai intens, cu cât a fost mai mare și mai sublim. (Nichifor Crainic)
15. Viața eroilor, dintre toate, este cea mai înaltă lecție de umanitate pe care ne-o poate oferi istoria. (Dimitrie Gusti)
16. Pentru a fi un erou, ți se cere caracter; pentru a juca un erou, ți se cere talent. (Nicolae Iorga)
17. Eroismul este semnul distinctiv al omului, semnul care dovedește existența libertății de sine, înlăturarea egoismului, a animalității. (Vasile P. Nicolau)

18. Mai bine să fii o mână de praf sub talpa neamului tău decât diamant în inelul asupritorului. (Proverb mongol)
19. Firea dârză este scutul omului. (Proverb egiptean)
20. Mormântul viteazului nu-i în cimitir. (Proverb daghestan)
21. Poți fi erou fără să pustiești pământul. (N. Boileau)
22. Acolo unde nu există monument al eroilor, fiindcă aceștia sunt veșnic vii în spusele și în actele poporului... [...], iată orașul cu adevărat mare.” (W. Whitman)



23. Clipa de față este o puternică zeiță. (Goethe)
24. Numai ceea ce este eroid și curajos ne pune în mișcare sângele. (M. Mc Clure)

Ființa noastră se manifestă așa cum procesează intelectul pe care îl avem fiecare dintre noi. Puterile intelectuale sunt alimentate de: BUN-SIMȚ/BUNĂ-CUVIINȚĂ; ADEVĂR și POLITETE/BUNE MANIERE.

BUN-SIMȚ

1. Buna-cuviință este un dar care îl îmbogățește nu pe cel ce îl ia, ci pe cel care îl dă. (Proverb persan)
2. Dacă zbierând s-ar putea clădi o casă, măgarul ar clădi toată strada. (Proverb persan)
3. Nu ciocni urciorul gol cu cel plin. (Proverb persan)
4. Nici ponosită, mătasea nu ajunge obială. (Proverb persan)
5. Omul bine crescut învață bunul-simț de la cel ce nu îl are. (Proverb turcesc)



6. Trăind în dovleac, te faci rotund; trăind în bambus, te faci lung. (Proverb vietnamez)
7. Haină, nu te făli! Te știi de când erai vestă. (Proverb cubanez)
8. Poteca maimuței duce în prăpastie. (Proverb etiopian)

9. Nu vorbi cu degetul, fiindcă nu coși cu limba. (Proverb spaniol)
10. Prețul aurului îl știe numai giuvaiergiul. (Proverb armenesc)
11. Orice lucru are frumusețea lui, dar nu oricine o vede. (Confucius)
12. Ochiul nostru n-ar putea privi soarele dacă n-ar participa la natura lui. Și sufletul n-ar putea vedea frumusețea dacă n-ar deveni el însuși frumos. (Plotin)
13. Frumusețea chipului este o podoabă fragilă, o floare trecătoare, strălucire de o clipă și care nu-i legată decât de epidermă. (Molière)
14. Un lucru frumos și bun este o bucurie veșnică. (J. Keats)

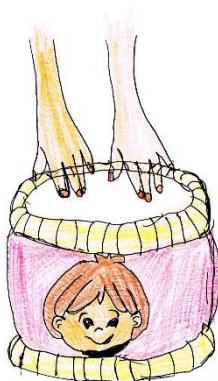


15. Nu trebuie să năzuiești către orice plăcere, ci numai către plăcerea pentru ceea ce este frumos. (Democrit)
16. Un om bine crescut înseamnă de cele mai multe ori unul care crede că nu trebuie să se mai crească. (N. Iorga)
17. Se vede omul de bună-cuviință din faptul că spune și ascultă numai ceea ce se potrivește unui om civilizată și nobil. (Aristotel)



18. Îmbină laolaltă hotărârea cu delicatețea, sinceritatea cu buna-cuviință. (F. W. Foerster)
19. Capul minții este măsura și inima ei – cuviința. (N. Iorga)
20. Buna-cuviință este pentru bunătate ceea ce sunt cuvintele pentru cuget. Ea are influență nu numai asupra purtării, ci și asupra spiritului și asupra inimii; ea înfrânează și îmblânzește toate sentimentele, toate părerile și toate cuvintele. (J. Joubert)

21. Buna-cuviință se poate forma prin obișnuința de a te purta frumos cu cei din jur. (J. Locke)
22. Să umblați cu bună-cuviință față de cei din jur. (1 Tesaloniceni 4,12)
23. Ce nu oprește legea oprește buna-cuviință. (Seneca)
24. Bunul-simț este măsura posibilului. El se compune din experiență și prevedere; este calculul aplicat la viață. (Amiel)
25. Luați bunul-simț drept lege, deși până la el/Alunecos e drumul și-i greu de mers spre țel. (Boileau)

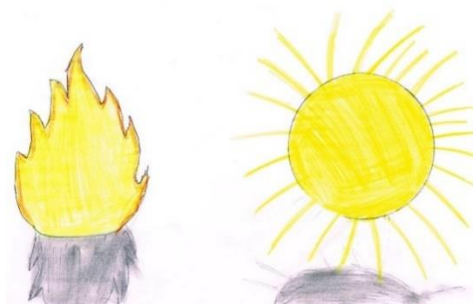


26. Judecata sănătoasă și bunul-simț sunt sftetnici buni într-o casă. (La Fontaine)
27. Bunul-simț se compune din adevăruri care trebuie spuse și adevăruri care nu se spun. (Rivarol)
28. Ceea ce a dobândit omul matur, prin experiența vieții sale, și ce-l face să vadă lumea altfel de cum o vede tânărul și copilul este un fel de simplitate a bunului-simț. (A. Schopenhauer)
29. Deprinde pe tânăr cu purtarea pe care trebuie să o aibă; chiar când va îmbătrâni, nu se va abate de la ea. (Pildele lui Solomon, 22, 6)

30. Oricâte îndrumări s-ar da copiilor și oricâte lecții savante de bună-creștere li s-ar ține zilnic, nimic nu va avea mai mare influență asupra conduitei lor ca societatea în care se află și purtarea celor din jurul lor. (J. Locke)
31. Fă-i celuilalt ceea ce ai vrea să-ți facă el ție și fă-i-o tu primul. (E.N. Westcott)
32. Nu lovi pe cineva care este la pământ. (Proverb american)
33. Peștele și musafirii miros neplăcut după trei zile. (Proverb american)
34. Este greu pentru un sac gol să stea în picioare. (Proverb american)

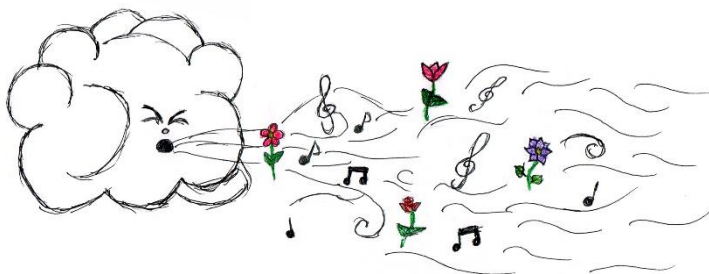
ADEVĂR

1. Adevărul învinge orice. (Proverb bengalez)
2. Nu poți ascunde nici focul, nici adevărul. (Proverb bengalez)



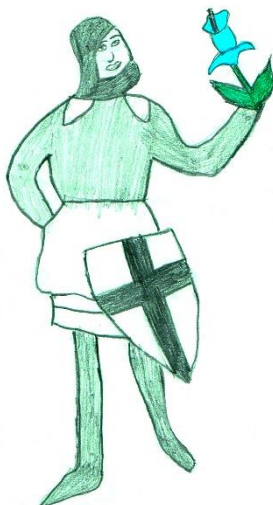
3. Nu toate adevărurile se pot spune. (Proverb francez)
4. Adevărul nu trebuie arătat gol, ci în cămașă. (Proverb spaniol)

5. Adevărul, ochiul cuvântului; fără el, orb te socotești. (Proverb românesc)
6. Atunci vei cunoaște adevărul mai bine, când vei depărta orice patimă de la tine. (Proverb românesc)
7. Adevărul este realitatea simțurilor. (Lucian Blaga)
8. A minți nu implică sensul tăgăduirii adevărului, nici al neafirmării lui. Sensul minciunii noastre este sufletesc. (Tudor Arghezi)
9. Adevărul este mai tare decât toate. (Dimitrie Cantemir)
10. Esența pură a adevărului nu moare niciodată. (Thomas Carlyle)
11. Adevărul este cunoașterea exactă a deosebirii dintre lucrurile reale și cele nereale. (Vasile Conta)



12. Adevărul recunoscut ca atare produce în noi un sentiment plăcut numit certitudine; iar lipsa unui adevăr recunoscut produce un sentiment neplăcut numit îndoială. (Vasile Conta)
13. Un adevăr este întotdeauna rezultatul comparațiilor juste asupra asemănarilor și deosebirilor, potrivirilor și nepotrivirilor, între diferite lucruri. (Diderot)
14. Adevărul are putere și față de vrăjmaș. (Esop)

15. Dragostea pentru adevărul necondiționat izvorăște din imboldul conservării de sine al caracterului. (Fr. W. Foerster)
16. Adevărul e recomandat pentru că servește vieții. (Ion Găvănescul)
17. A lupta în contra minciunii e a lupta în contra lașității, care micșorează și degradează pe om. (Ion Găvănescul)



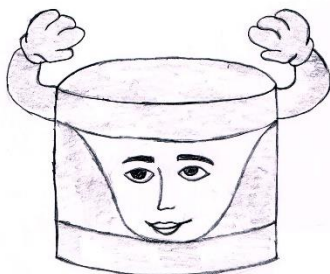
18. Nimic nu rămâne mai adevărat în noi decât ceea ce am cunoscut cu propriile noastre simțuri și prin inteligența și inima noastră. (Mihnea Gheorghiu)
19. Adevărul este fondul oricărei arte, este baza și conștiința ei. (Edmond și Jules de Goncourt)
20. Însușirea adevărului este că nu face niciodată excese. (Victor Hugo)
21. Adevărul nu se lasă prins în lațul senzațiilor noastre. (Gotthold Ephraim Lessing)
22. Numai adevărul dă veritabilă strălucire. (Gotthold Ephraim Lessing)

23. Între toate comorile agonisite, niciunele n-ar trebui să fie mai prețuite de om decât comorile adevărului. (Gotthold Ephraim Lessing)
24. Adevărul, pur și simplu, nu poate da greș. (Katherine Mansfield)
25. Adevărul este obiectul științei și ținta tuturor cercetărilor. (Nicolae Moiescu)
26. Cunoștința adevărului la om pleacă de la cunoștința de sine însuși. (J.H. Pestalozzi)



27. Orice adevăr științific poate avea o îndoită valoare: sau prin el însuși, sau prin aceea că servește ca mijloc de cercetare și stabilire a altor adevăruri. (Ion Petrovici)
28. Adevărul în realitate este un fel de curățire de toate pasiunile. (Platon)
29. Adevărul face obiectul științei, nu al artei. (Mihai Ralea)
30. Adevărul vine înaintea frumuseții, dacă trebuie să alegi. (Romain Rolland)

31. Viermele morții nu poate roade adevărul adevărat. (Romain Rolland)
32. Adevărul general și abstract este cel mai prețios dintre bunuri. Fără el, omul e orb; el este ochiul rațiunii. Prin el învață omul să se comporte, să fie ceea ce trebuie să fie, să facă ceea ce e dator să facă, să tindă spre adevăratul lui scop. (J.J. Rousseau)
33. Adevărul moral nu este ceea ce este, ci ceea ce e bine. (J.J. Rousseau)
34. Adevărurile generale, spre a fi de folos real și permanent, trebuie cucerite. (Herbert Spencer)



35. În orice să căutăm adevărul, numai adevărul este trainic. (Stendhal)
36. Când se impune să-i comunicăm cuiva un adevăr, putem învălui acest adevăr într-o glumă datorită căreia persoana va primi adevărul râzând, iată tot secretul. (Stendhal)
37. Orice adevăr are în el ceva definitiv, de vreme ce participă și el la nesfârșita formare a adevărului absolut. (Henri Wald)
38. Ignorarea adevărului este cel mai puternic calmant ideologic pentru o clasă care piere. (Henri Wald)
39. Adevărul este valoarea fundamentală. (Henri Wald)

40. Adevărul este noțiunea cea mai cuprinzătoare ce spiritul poate îmbrățișa; căci ea înseamnă conformitatea cu realitatea sau cu postulatele rațiunii. (A.D. Xenopol)
41. Dacă veți rămâne în cuvântul Meu, sunteți cu adevărat ucenici ai Mei; și veți cunoaște adevărul, iar adevărul vă va face liberi. (Ioan 8, 31-32)



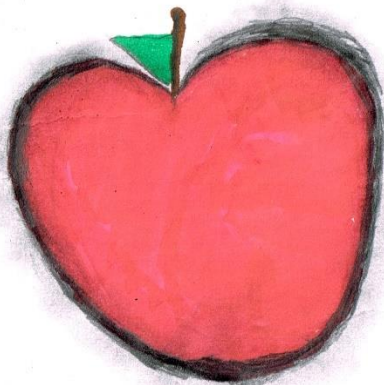
42. Iisus i-a zis: *Eu sunt Calea, Adevărul și Viața. Nimeni nu vine la Tatăl Meu decât prin Mine.* (Ioan 14, 6)
43. Și Cuvântul S-a făcut trup și S-a sălășluit întru noi și am văzut slava Lui, slavă ca a Unuia-Născut din Tatăl, plin de har și de adevăr. (Ioan 1, 14)
44. Iar când va veni Acela, Duhul Adevărului, vă va călăuzi la tot adevărul; căci nu va vorbi de la Sine, ci toate câte va auzi va vorbi și cele viitoare vă va vesti. (Ioan 16, 13)

45. Mai mare bucurie decât aceasta nu am, ca să aud că fiii Mei umblă într-un adevăr. (3 Ioan 1, 4)
46. Stați deci tari, având mijlocul vostru încins cu adevărul și îmbrăcându-vă cu platoșa dreptății. (Efeseni 6, 14)



47. Nu poți amăgi toată lumea, cum nu poți înfășura focul în hârtie. (Proverb chinezesc)
48. Dacă stai drept, nu te teme că-ți va fi umbra strâmbă. (Proverb chinezesc)
49. Nu-i loc mai întunecos decât cel de sub opaiț. (Proverb indian)
50. Nu poți ascunde vântul în urciur. (Proverb indian)
51. Mi-e prieten Platon, dar mai prieten mi-e adevărul. (Proverb latin)

52. Adevărul a grăi nicicum să te sfiști, măcar că la prea puțini vei fi plăcut și ascultat. (Proverb românesc)
53. Vorbirea adevărului este simplă. (Seneca)
54. Adevărul are o inimă liniștită. (Shakespeare)



55. Uneori adevărul poate să nu pară verosimil. (N. Boileau)
56. Adevărul este o făclie, dar una îngrozitoare; o privim clipind, când trecem pe lângă ea, și ne e frică să nu ne aprindă. (J.W. Goethe)
57. Adevărul așteaptă. Numai minciuna este grăbită. (Alexandru Vlahuță)
58. Nimic nu e mare dacă nu e adevărat. (G. Lessing)
59. A avea o minte luminată de rațiune este virtutea cea mai mare, și înțelepciunea este a grăi adevărul și a lucra conform naturii ascultând de glasul ei. (Heraclit)



60. Din gura copiilor iese adevărul. (Platon)
61. Adevărul este un fruct care trebuie cules doar atunci când este complet copt. (Voltaire)
62. Atunci când ai dubii, spune adevărul. (Proverb american)
63. Pentru a spune adevărul, este nevoie de cel puțin doi oameni: unul care să îl spună și celălalt care să îl asculte. (H.D. Thoreau)

POLITEȚE

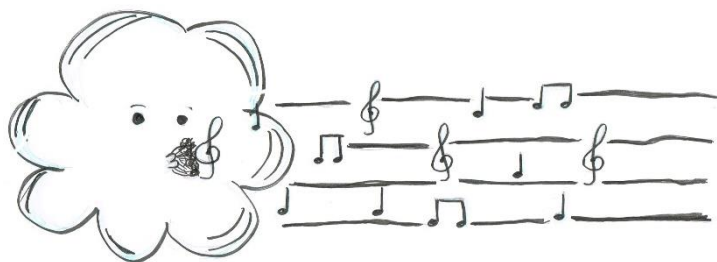
1. Cine jignește un oaspete se scuipe pe sine în obraz. (Proverb georgian)
2. N-a văzut soare în viața lui și când, în sfârșit, l-a văzut, a aprins o feștilă ca să-l vadă mai bine. (Proverb azerbaidjean)
3. Manierele îl arată pe om. (Proverb englezesc)
4. Manierele sunt o oglindă în care fiecare își arată fața. (Goethe)
5. Florii i se cere parfum, iar omului politețe. (Proverb indian)
6. În politețe există farmec și folos. (Euripide)

7. Politețea este floarea omeniei. Cine nu este destul de politicos nu este destul de omenos. (J. Joubert)



8. Politețea spiritului constă în a păstra gânduri oneste și delicate. (La Rochefoucauld)
9. Manierele pline de grație și politețe, care însoțesc faptele noastre, iată ceea ce le înfrumusețează și le face, într-adevăr, plăcute. (J. Locke)
10. Adevărata politețe constă în a arăta bunăvoință oamenilor. (J.J. Rousseau)
11. Politețea este prudență și câștig. (A. Schopenhauer)
12. Școala adevărată a politeții este căminul, iar profesorul cel mai bun este femeia. (S. Smiles)
13. Politețea este știința de a exprima, prin semne exterioare, atenția pe care o avem pentru cineva. (S. Smiles)

14. Politețea este pentru suflet ceea ce este grația pentru față. (Voltaire)
15. Cu cei mai în vârstă să vorbești respectuos și în puține cuvinte; cu cei de aceeași vârstă să vorbești prietenos și cu blândețe. (Erasm)
16. Sunt oameni care, printr-un exercițiu continuu, și-au modelat purtarea și și-au însușit cu atâta îndemânare toate acele mărunte dovezi de politețe și respect pe care natura sau moda le-au stabilit în societate, încât nu par artificiale, nici studiate, ci doar consecințe firești ale unei firi încântătoare și ale unei minți bine dezvoltate. (J. Locke)



17. Blândețea și buna-cuviință se pot forma la copii și prin obișnuința de a se purta frumos cu cei din jur, și, îndeosebi, cu cei care le sunt inferiori. (J. Locke)
18. În societate, zâmbetul este o datorie. (Proverb românesc)
19. Surâsul este perfecțiunea râsului.... Surâsul cere surâs. (Alain)
20. Înseninarea cuviincioasă a feței, păstrându-i armonia, e ca un instrument muzical plăcut și se numește, îndeobște, surâs. În felul acesta, o destindere se revarsă pe față. Acesta este râsul oamenilor cumpătați. (Clement Alexandrinul)

21. Dăruiește semenilor tăi zâmbetul/surâsul tău de toate zilele! Și inima ta se va încălzi de dânsul de la o vreme. (N. Iorga)



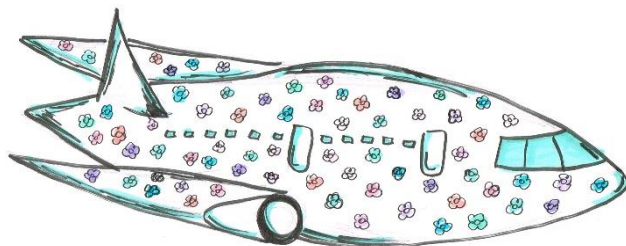
22. Învață-te să surâzi! (T. Vianu)

Intelectul colaborează cu simțirea fiecăruia dintre noi, cu latura spirituală. Puterile spiritului sunt susținute de: BUCURIE/OPTIMISM, EMPATIE/ALTRUISM, ASCULTARE și CINSTE/CORECTITUDINE.

BUCURIE / FERICIRE / VIOICIUNE / OPTIMISM

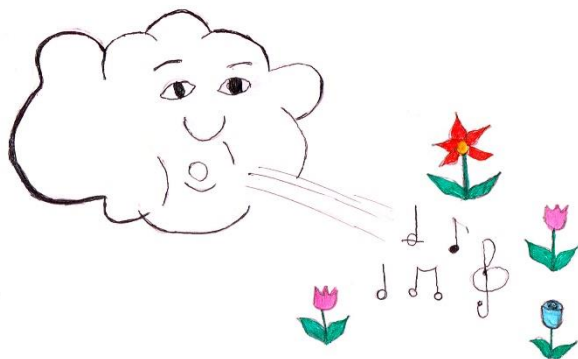
1. Dacă ar fi vreun om fără pasiuni, acela nu ar fi un urmaș al lui Adam. (Proverb persan)
2. La ce-i bun potirul de aur dacă este umplut cu lacrimi? (Proverb ebraic)
3. Oricine ești, oriunde ești și oricum ești, adu-ți aminte că ești om. (Proverb românesc)
4. Sănătatea este condiția înțelepciunii, iar semnul ei este veselia. (R. Emerson)

5. Cea mai zadarnică dintre zile este aceea în care n-ai râs niciodată. (N. Chamfort)
6. Trebuie să râzi înainte de a fi fost fericit, de teamă să nu mori fără să fi râs. (La Bruyère)
7. Nu avem mai multă justificare consumând fericirea fără a o produce decât consumând bogăția fără a o produce. (B. Shaw)
8. Fericirea adevărată n-o are, nu poate s-o aibă, decât acela care o dă... Și, ca s-o dai, nu e nevoie s-o ai; iar ca s-o ai, trebuie să începi prin a o da. (A. Vlahuță)



9. Omul cel mai fericit este acela care face fericiți pe cât mai mulți oameni. (Diderot)
10. Există reguli și pentru fericire, căci pentru cei înțelepți nu totul este întâmplare. (B. Gracian)
11. Ferice de cine nu suspină după ce nu are și se veselește cu ce are! (Epictet)
12. Fericirea nu stă în turme sau în aur; lăcașul ei este în sufletul nostru. (Democrit)
13. A te lipsi de o bucurie spre a face pe alții să se împărtășească din ea, tocmai aceasta este dovada omeniei și a bunătății tale. (T. Morus)
14. Lumea este o cameră. Surâdeți, vă rog! (Proverb american)
15. Omul care nu știe să zâmbească, să nu deschidă prăvălie. (Proverb chinezesc)

16. Veselia este elan și vigoare; de obicei, este bunătațe ascunsă, iar chiar dacă este un efect al temperamentului și umorii, este o binefacere. (H.F. Amiel)



17. Mă tot gândesc la faptul că sănătatea mea este cu adevărat magnifică. Când zic sănătate, vreau să zic optimism. (C. Branch)
18. Optimistul proclamă că trăim în cea mai bună lume posibilă; pesimistul se teme că acesta este adevărul. (C. Branch)
19. Înhamă la căruță o stea. (R.W. Emerson)
20. Oare faptul că broasca țestoasă are un pas sigur este un motiv pentru a tăia aripile șoimului? (E.A. Poe)

EMPATIE / ALTRUISM

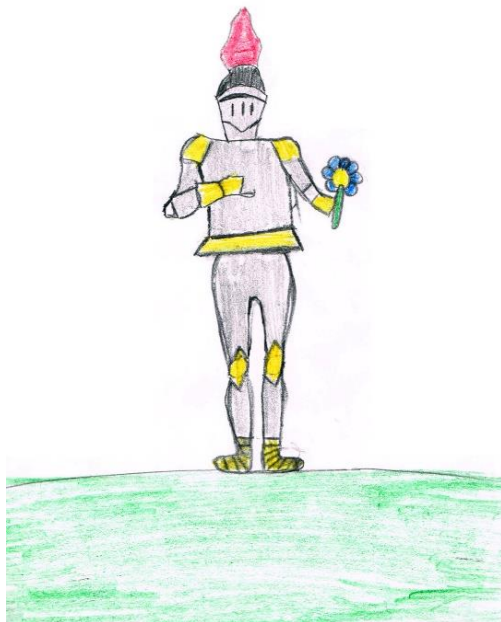
1. Pisica plânge atunci când bucătăreasa nu-și găsește mâncarea. (Proverb bengalez)
2. Ce nu vrei să știe dușmanul nu spune prietenului. (Proverb arab)
3. Prietenia de copil este ca apa într-un coș de nuiel. (Proverb francez)

4. Dojenește-ți prietenii în taină și-i laudă în public.
(Proverb latin)



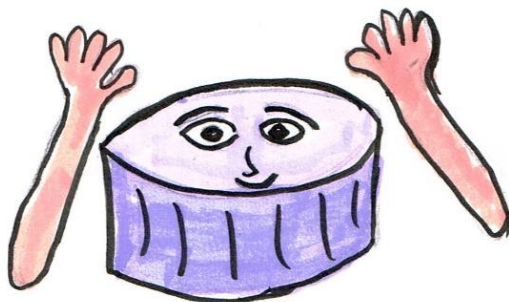
5. Dacă prietenul tău este miere, tu nu umbla să-l mănânci de tot. (Proverb românesc)
6. Un prieten face mai mult decât o pungă cu galbeni. (Proverb românesc)
7. Nicio avere mai bună decât prietenul cel bun. (Proverb românesc)
8. Dojana de prieten este cea mai bună povață. (Proverb românesc)
9. Prietenul adevărat și prin ascuns te ajută, fără a ta știre. (Proverb românesc)
10. La ale prietenilor necazuri, tu să te arăți ca cea mai bună fântână la vreme de uscăciune. (Proverb românesc)

11. Prietenul vechi este ca vinul care, pe cât se învechește, pe atât mai cu gust se bea. (Proverb românesc)



12. Inima își cunoaște prietenii. (Proverb turcesc)
13. Prietenii condiționate de suferințe comune sunt cele mai gingașe și mai rezistente. (Tudor Arghezi)
14. Prietenia este una din mângâierile vieții. (Gala Galaction)
15. Prietenia nu este o vorbă și nici un târg întâmplător, ci e simțirea care crește, sub revărsare de lumini, ca un stejar cu brațe întinse și adânc înfipite în rădăcini. (Tudor Mănescu)
16. Prietenia este un stăpân tot atât de poruncitor ca și dragostea. (Romain Rolland)

17. Sublimul prieteniei înseamnă mai puțin să mori pentru un prieten într-o împrejurare răsunătoare, cât să te sacrifici pentru el zilnic, neștiut de nimeni. (Stendhal)
18. Numai un câine latră la lună. Ceilalți latră la cel dintâi. (Proverb chinezesc)
19. Învățătura este ca trunchiul de boabab, pe care nu-l poate îmbrățișa un om singur. (Proverb sudanez)
20. Ți-ai răsplătit cu rău prietenul, cu ce îți vei plăti dușmanul? (Proverb sumerian)



21. Cine-i prieten cu toți nu e prieten cu nimeni. (Proverb latin)
22. Cine trăiește numai pentru sine este mort pentru alții. (Proverb latin)
23. Când mi-a luat foc stogul de fân, mi-am cunoscut și eu prietenii. (Proverb albanez)
24. Și vaca neagră dă lapte alb. (Proverb sârbesc)
25. Nu-i de vină cuiul că intră în zid, dacă-l bați cu ciocanul. (Proverb rusesc)
26. Inima nu-i față de masă s-o așterni în fața oricui. (Proverb armean)

27. Salata se face așa: darnicul îi pune untdelemn, zgârcitul oțet, înțeleptul sare, iar nebunul le amestecă. (Proverb georgian)
28. Ale prietenului tău încercări, c-ale tale să le socotești. (Proverb românesc)
29. Mai bine să te dojenească decât să te lingusească prietenul tău. (Proverb românesc)
30. Prietenii cei buni: un suflet în două trupuri. (Proverb românesc)
31. Prietenul credință de câine să aibă. (Proverb românesc)
32. Prietenul adevărat și prin ascuns te ajută, fără a ta știre. (Proverb românesc)



33. Egalitatea este sufletul prieteniei. (Aristotel)
34. Prietenia cutreieră în ritm de dans pământul și ne invită pe toți să ne redeșteptăm pentru preamărirea fericirii. (Epicur)
35. Prietenia îndoiește bucuriile și înjumătățește necazurile. (F. Bacon)
36. Îmi iubesc prietenul cel mai bun..., adică dușmanul meu cel mai vajnic. Este omul care mă ține treaz. (Bernard Shaw)

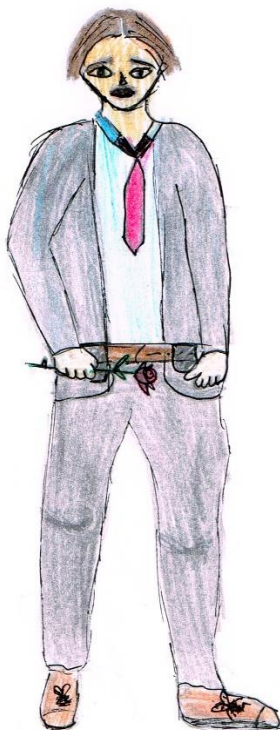
37. Prieten adevărat este acela care te sfătuiește spre bine, iar nu care îți laudă nebuniile. (Anton Pann)
38. Prietenul meu nu poate fi prietenul întregii lumi. (G. Lessing)
39. Frecventarea prietenilor să-ți fie ca o școală și convorbirea cu ei, învățătură. Fă-ți din prietenul tău un învățător și unește prin el foloasele instrucției cu plăcerea conversației. (B. Gracian)



40. Cât respect și câte elogii merită prietenia! Ea este aceea care face să se nască, hrănește și întreține cele mai frumoase sentimente de generozitate de care e capabilă inima omenească. (G. Boccaccio)
41. Prietenul este un al doilea eu. (Cicero)
42. Nimeni nu poate trăi fără prieteni, chiar dacă stăpânește toate bunurile lumii. (Aristotel)
43. Nimic nu apropie mai mult pe oameni de zei decât faptul de a face fericiți pe alți oameni. (Cicero)
44. Avem simpatie pentru cei nenorociți dintr-un oarecare spirit de egoism: vedem că, de fapt, nu suntem singurii nefericiți. A avea simpatie pentru

fericirea altora presupune un suflet cu adevărat nobil și dezinteresat. (Pușkin)

45. Cu cine ai adunare/Ca el vei fi prin urmare. (Anton Pann)
46. Prietenul bun, poarta Raiului. (Proverb albanez)



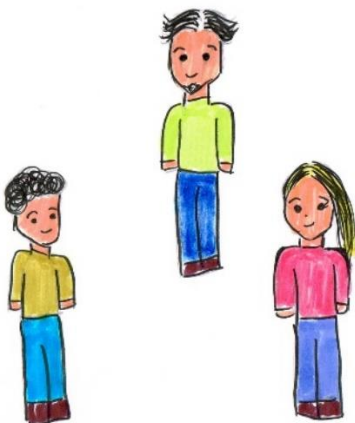
47. Ce nu vrei să știe dușmanul, nu spune prietenului. (Proverb arab)
48. Prietenii prietenilor noștri sunt prietenii noștri. (Proverb francez)
49. Micile daruri întrețin prietenia. (Proverb francez)
50. Masa este mijlocitoarea prieteniei. (Proverb francez)

51. Bani sunt toporul care separă prietenii nedespărțiți. (Proverb indian)
52. Șase semne are prietenia: dă și primește, se destăinuie și întreabă, se ospătează și dă să mănânce. (Proverb indian)
53. Prietenia este o fraternitate și, în sensul său cel mai înalt, un frumos ideal al fraternității. (Silvio Pellico)



54. Un prieten adevărat va suporta slăbiciunile prietenului său. (Shakespeare)
55. Prietenul adevărat iubește în orice vreme, dar în nenorocire el este ca un frate. (Pildele lui Solomon, 17, 17)
56. Este mai greu să fii arbitru între prieteni decât între dușmani. (Publilius Syrus)
57. Niciodată să nu-ți faci prieten un om rău. (Teognis)
58. Cu un bun tovarăș de călătorie drumul pare mai scurt. (Proverb englezesc)

59. Un om poate fi cunoscut tot atât de bine după cărțile pe care le citește, ca și după prietenii cu care umblă. (S. Smiles)
60. Un tovarăș de drum cumsecade valorează cât un alai. (Publilius Syrus)
61. Cel mai bun tovarăș de drum nu este acela care știe drumul, ci acela care-l descoperă împreună cu tine. (N. Iorga)



62. Un tovarăș înțelept nu este mai puțin decât un frate. (Homer)
63. Pentru mine, ești un chin delicios. (R.W. Emerson)
64. Singurul fel de a avea prieteni este de a fi prieten. (R.W. Emerson)
65. Ornamentul unei case este prietenul care o frecventează. (R.W. Emerson)
66. Asociază-te numai cu oameni de calitate, dacă ai respect pentru propria ta reputație, căci e mai bine să fii singur decât în companie nepotrivită. (G. Washington)

67. Aveam trei scaune în casă: primul pentru singurătate, al doilea pentru prieteni, al treilea pentru musafiri. (H.D. Thoreau)
68. Prieteni se nasc, nu sunt făcuți. (Proverb american)
69. Un prieten într-o viață este mult; doi înseamnă foarte mult; trei este aproape imposibil. (H. Adams)



ASCULTARE

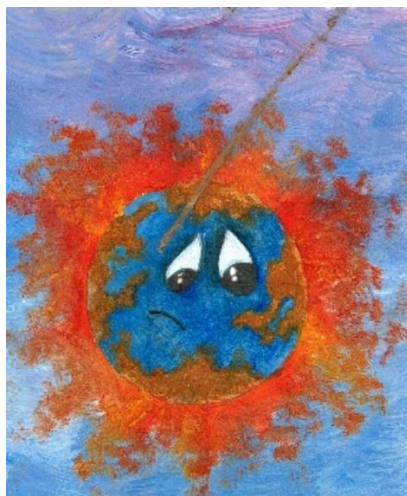
1. Celui care înțelege ușor nu-i trebuie decât jumătate de cuvânt. (Proverb francez)
2. Cine nu va vrea să asculte sfaturile nimănui va învăța pe seama sa. (Proverb francez)
3. Un cuvânt ajunge pentru cel care vrea să-l ia în seamă. (Proverb german)
4. Dacă ochii nu vor să vadă, nu-i ajută nici lumina, nici ochelarii. (Proverb german)
5. Vorbește puțin, ascultă mult și niciodată nu vei greși. (Proverb italian)

6. A învățat ascultarea din cele ce a pătimit. (Proverb latin)
7. Cine vorbește seamănă, cine ascultă culege. (Proverb persan)
8. Cine are urechi de auzit, să audă. (Matei 11, 15)
9. Ascultă și nu te mânia, ca să te poți îndrepta. (Proverb românesc)



10. Când șezi între înțelepți, să ascuți mai mult decât să vorbești. (Proverb românesc)
11. Întâi ascultă și pe urmă vorbește. (Proverb românesc)
12. Ferice de cel căruia îi spui o vorbă și pricepe zece, dar vai de acel căruia îi spui zece și nu pricepe nici una. (Proverb românesc)
13. Degrabă să ascuți, târziu să grăiești și la mânie cu totul să zăbovești. (Proverb românesc)
14. Pe toți să-i ascuți, dar pe puțini să-i crezi. (Proverb românesc)

15. Cel ce ascultă de sfatul altuia rareori greșește.
(Proverb românesc)



16. Ascultă pe cel învățat și vei ieși mai învățat.
(Proverb românesc)
17. Trebuie să-i deprindem pe copii cu ascultarea, că ea este baza marilor virtuți. (Jan Amos Comenius)
18. Cât de puțini oameni sunt în stare să asculte cu bunăvoință păreri potrivnice și să răspundă cu delicatețe? (Fr.W. Foerster)
19. Ascultarea nu numai că pregătește pe om pentru viața socială, dar este chiar o adevărată igienă pentru individualitatea sa. (Fr.W. Foerster)
20. Numai o limbă și două urechi ți-a dat natura, pentru ca să ascuți de două ori mai mult decât să vorbești. (Epictet)
21. Fiecare ascultă numai ce înțelege. (J.W. Goethe)
22. Dacă ai învățat să ascuți, te vei pricepe să comanzi. (Solon)

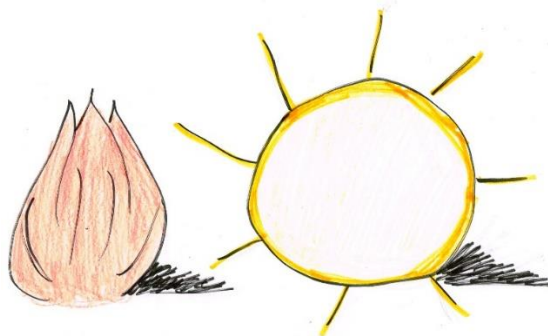


23. Deprinde-te a asculta cu atenție pe oricine și a te pune, pe cât poți mai mult, în sufletul celui cu care stai de vorbă. (Marc Aureliu)
24. Cine vorbește vinde, cine ascultă cumpără. (Proverb german)
25. Întreabă pe cei cu experiență; ascultă pe cei bătrâni! (J. Joubert)

CINSTE / ONESTITATE / ONOARE

1. Cinstea în lucrurile mici este cea mai bună pavăză contra ispitelor celor mari ale vieții. (F.W. Foerster)
2. De la omul cinstit este destul un cuvânt. (Proverb românesc)
3. Nimic altceva nu este mai prețios decât cinstea. (Proverb românesc)
4. Pe orice bătrân să-l cinstești ca pe un părinte și pe orice tânăr ca pe un copil al tău. (Proverb românesc)

5. Zahărul este dulce și la suprafață, și înăuntru. (Proverb bengalez)
6. Sinceritatea nu înseamnă lipsă de cruțare. (Fr.W. Foerster)



7. Onoarea, ea este cel mai înalt bun dintre toate bunurile exterioare. (Aristotel)
8. Onoarea nu se poate realiza printr-un gest, ci printr-un șir întreg de acțiuni. (Anca Bursan și Gheorghe Panco)
9. Onoarea este cea mai prețioasă medalie pe care o poate câștiga un om din partea societății. (Dumitru Popescu)
10. Lumea este un aparat fotografic/cameră digitală: zâmbiți, vă rog! (Proverb american)
11. Stima prețuiește mai mult decât celebritatea, considerația publică mai mult decât renumele, onoarea mai mult decât gloria. (M. Chamfort)
12. Onoarea este un amestec natural de respect pentru oameni și pentru sine însuși. (Voltaire)
13. Omul nu are un cuvânt mai nobil pentru a arăta cine este decât numele său. (J. Herder)

14. Cu cât simți mai mult că ești un om, cu atât ești mai asemănător cu zeii. (J.W. Goethe)
15. Nici linia dreaptă nu are nevoie de îndreptare, nici justiția de justificare. (Epictet)



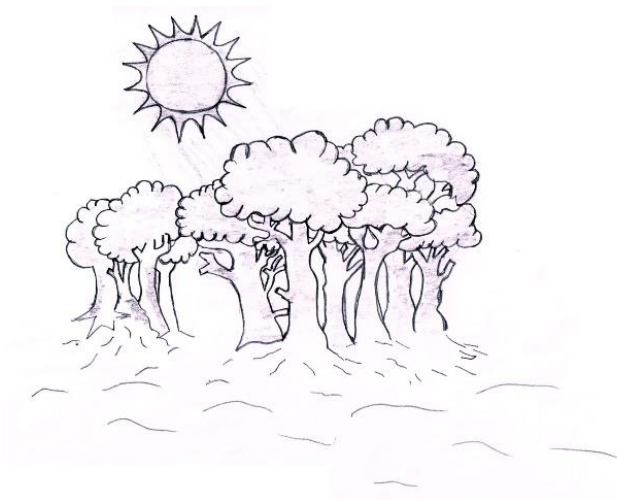
16. Cinstește mai mult pe cel vrednic de cinste, fie el de orice treaptă. (Proverb românesc)
17. Cinstea, legea cea mai mare. (Proverb românesc)
18. Cinstea valorează mai mult decât aurul/banul. (Proverb românesc)
19. Cinstea nu se cumpără, nici nu se vinde. (Proverb românesc)
20. Orice slujbă cere cinstea ei. (Proverb românesc)

21. Să ascultăm și să cinștim pe părinții noștri.
(Proverb românesc)
22. Pe străin, când în casă îl primești, să-l cinștești;
întru nimic să nu-l întristezi. (Proverb românesc)



23. Omul cinștit nu va face niciodată de bunăvoie ceva rău. (Aristotel)
24. Arată-mi omul pe care-l cinștești și, prin acest semn, știu, mai bine ca prin orice altceva, ce fel de om ești. (Th. Carlyle)
25. Un om cinștit este respectat chiar și de cei necinștiți. (Diderot)
26. Cinștea în lucrurile mici este cea mai bună pavăză contra ispitelor celor mari ale vieții. (Fr.W. Foerster)
27. Nu necinști munca, căci munca este viață. (B.P. Hasdeu)
28. Inteligența dreaptă și pătrunzătoare te duce, în sfârșit, la regulile de purtare, la cinște, la virtute. (La Bruyère)

29. Cinstea și iubirea de adevăr stau foarte bine una lângă alta; cinstea este adevăr, iar adevărul este cinste. (S. Smiles)
30. Nu voi vorbi de rău niciun dușman dacă este cinstit; nu voi lăuda niciun prieten dacă este mârșav. (Teognis)
31. A alege sau a hotărî este gloria omului și povara sa. (E. Fuller)
32. Fiecare dintre noi a învățat gloria independenței. Acum să învețe fiecare gloria interdependenței. (F.D. Roosevelt)



Antrenându-mi puterile, îmi dezvolt SUPER-PUTERILE, care îmi conturează caracterul. Iar caracterul este marea mea comoară, marea mea realizare din viață, dovada că trăiesc având sens, prin faptul că sunt de folos. Superputerile, adică acele puteri prin care pot realiza mult din ceea ce sunt mandatat să înfăptuiesc, sunt: LOIALITATEA, TACTUL/DIPLOMAȚIA și IUBIREA.

LOIALITATE

1. Una e a făgădui și alta e a împlini. (Proverb românesc)
2. Nu rupe firul prieteniei, că, dacă îl legi iarăși, rămâne nod. (Proverb indian)
3. Greierele care și-a părăsit neamul se face lăcustă. (Proverb etiopian)
4. Munții se clatină, dar nu cad. (Proverb albanez)



5. Ferește-mă, Doamne, de prieteni, că de dușmani mă feresc eu. (Proverb românesc)

6. Să aveți mulți prieteni și puține destăinuri.
(Apoloniu din Tiana)
7. Prietenul tuturor nu este prietenul cuiva, ci al nimănui. (Aristotel)
8. Nu-ți cunoști prietenul decât după ce ai mâncat multă sare cu el. (Aristotel)
9. Numim prieten pe acela care ne dorește și ne face binele. (Aristotel)
10. Prietenia între oameni buni devine o comunitate a binelui. (Aristotel)
11. Pe prietenul sigur îl cunoști în împrejurări nesigure.
(Cicero)

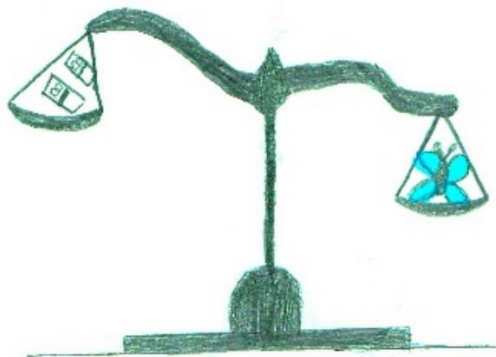


12. Scoateți respectul din prietenie și-i veți lua cea mai frumoasă podoabă. (Cicero)
13. Când îți faci un nou prieten, nu uita de cel vechi.
(Erasm)
14. Nu este rușine mai mare decât aceea de a te arăta trădător prieteniei. (Lucian din Samosata)

15. Fericit este acela care a întâlnit un prieten vrednic de acest nume. (Menandru)
16. Pe prietenul tău și pe prietenul tatălui tău nu-l părăsi. (Pildele lui Solomon)
17. Prietenia ne face egali. (Publius Syrus)
18. Devotamentul este noblețea însăși. (Balzac)
19. Unii oameni au sufletul destul de puternic ca să dea dovadă de un devotament a cărui singură răsplată o găsesc doar în certitudinea de a fi făcut fericirea unei ființe dragi. (Balzac)

DIPLOMAȚIE / TACT

1. Ochiul cumpărătorului este în mâna celui care vinde. (Proverb armenesc)
2. Dacă cumva se pleacă mai mult într-o parte cumpăna dreptății, vezi să nu fie pe talerul darurilor, ci pe talerul milei. (M. Cervantes)



3. Tonul face muzica. (Proverb românesc)
4. Nu poți fi just dacă nu ești uman. (Vauvenargues)

5. Nimeni nu poate fi judecat sau pedepsit de două ori pentru aceeași vină. (T. Morus)
6. În toate treburile, trageți-vă cu un pas înapoi și veți avea succes. (Proverb chinezesc)
7. Trebuie să te retragi pentru ca să sari bine. (Proverb german)

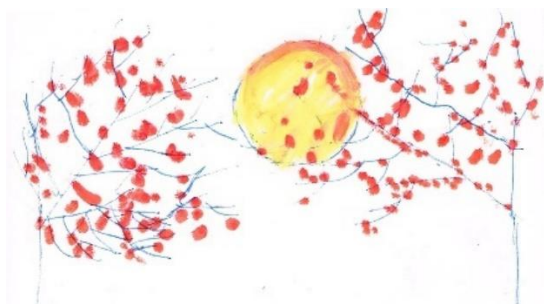


8. Nu spune tot ce știi; nu crede tot ce auzi; nu face tot ceea ce poți. (Proverb portughez)
9. Nu deștepta ursul atunci când doarme. (Proverb românesc)
10. Nu zi hop până nu ai sărit. (Proverb românesc)
11. Tactul este bunul gust aplicat la ținută și la purtare. (Chamfort)
12. Tactul și energia în acțiune nu pot lipsi unui om care este foarte învățat. (S. Smiles)
13. În tonul vocii, în ochii și în aerul unei persoane nu este mai puțină elocvență decât în alegerea cuvintelor. (La Rochefoucauld)

14. Războiul este, în cel mai bun caz, un barbarism. (Proverb american)
15. Războiul este brutal și nu se poate rafina. (W.T. Sherman)

IUBIRE

1. Ca să fii iubit, trebuie să te arăți vrednic de iubit. Mijloacele stau în vrednicia ta. (Proverb românesc)
2. Dacă vrei să fii iubit, iubește. (Seneca)
3. Cine dorește să facă bine bate la ușă; cine iubește găsește ușa deschisă. (R. Tagore)
4. Iubirea este, pentru oameni și zei, o măreață și minunată stare; din mai multe motive, dar, mai ales, pentru că este divinitatea cea mai veche. (Platon)
5. Iubirea mișcă soarele și celelalte stele. (Dante)
6. A auzi cu ochii este un atribut al subtilității iubirii. (Shakespeare)



7. Iubirea, chiar când ne împovărează, ne mulțumește, fiindcă este iubire. (Shakespeare)
8. Iubirea este o stofă a naturii brodată de imaginație. (Voltaire)

9. Iubirea este singura pasiune care se plătește cu o monedă fabricată de ea însăși. (Stendhal)
10. Prima mângâiere a mâinii iubite oprește timpul în loc. Celelalte îl fac să zboare. (T. Mușatescu)



11. Cred că firul de iarbă nu este mai neînsemnat decât călătoria de o zi a stelelor. Și furnica-i la fel de perfectă, și un fir de nisip sau un ou de ciocănitore. Și brotăcelul e o capodoperă comparabilă cu cele mai mari. (W. Whitman)
12. Dragostea înțelege toate limbile. (Proverb românesc)
13. Este îndreptățită numai acea dragoste care râvnește frumusețea fără să o profaneze. (Democrit)
14. Cine iubește iartă. (Proverb românesc)
15. Iubirea unei mame întrece adâncurile oceanului. (Proverb rusesc)
16. Iubirea înseamnă să transferi către celălalt valorile în care tu crezi și despre care crezi că-l pot ajuta să-i fie ușor. (Constantin Necula)

17. Dragostea este genul de copac ale cărui fructe nu cresc pe crengi, ci la rădăcină. (B. Boyd)
18. Odată am ținut dragostea în palma mâinii. Uite-i liniile. (J. Wieners)
19. Noi, fără iubire, nu construim cu adevărat vocații. Anatomii noastre interioare, fără iubire, nu sunt fluorescente, nu pot fi identificate în nimic. (Constantin Necula)

CARACTER

1. Omul de caracter este nu numai coerent în purtările lui, dar exprimă individual umanitatea în accepția ei cea mai nobilă. (George Călinescu)
2. Petele de pe haine se șterg la spălat, dar petele de pe caracter dispar odată cu moartea. (Proverb bengalez)
3. Caracterul fără inteligență poate mult, dar inteligența fără caracter nu valorează nimic. (Cicero)
4. După caracterul moral al omului se poate cunoaște prețul lui. (Pantelimon Diaconescu)
5. Caracterul contribuie la prosperitate și la fericire mult mai mult decât o poate face inteligența sau averea. (Paul Doumer)
6. Omul de bine, omul de caracter este întotdeauna gata să-și facă datoria. (Paul Doumer)
7. Esența caracterului stă în armonia omului cu sine însuși, în pecetea stilului, care pătrunde în toate manifestările vieții. (F.W. Foerster)
8. Fără caracter nu există frumusețe. (J.W. Goethe)

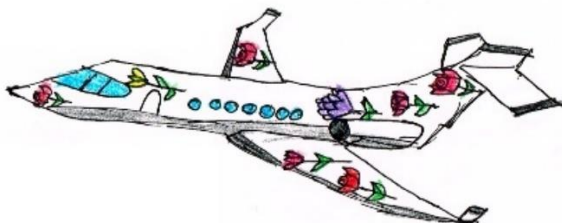
9. Caracterul, în mare și în mic, se reflectă în omul care urmărește în fiecare clipă lucrul pe care se simte în stare să-l facă. (J.W. Goethe)
10. Caracter înseamnă orice fel statornic de manifestare în afară, o anumită cristalizare a personalității. (Ion Găvănescul)
11. Caracterul este unitatea voinței și a sentimentului. (F.W. Foerster)



12. A avea caracter înseamnă a-ți concentra și a-ți întări energia voluntară; înseamnă a te elibera de influențele din afară; a pune unitatea în locul contradicțiilor, în sfârșit, a birui toate formele lașității și ale moliciunii. (F.W. Foerster)
13. Caracterul nu este un dar, ci o sumă de deprinderi tari, dobândite prin muncă. Puterea caracterului stă în dragoste. (Simion Mehedinți)
14. Tăria de caracter, singura noblețe adevărată în lumea muritorilor, este o floare rară. Dar fără ea, toată învățătura de pe lume, tot talentul creator, este un simplu amuzament egoist. (Vasile Pârvan)
15. Iubesc înțelepciunea veselă și socială și fug de asprimea moravurilor și de austeritate, orice mină

- rebarbativă fiindu-mi suspectă... Virtutea este o calitate plăcută și veselă. (Montaigne)
16. Idealul moral cel mai înalt pentru care luptăm este să rămânem în armonie cu lumea fizică, aceea care ne asigură fericirea fără să rupem cu lumea morală, aceea care ne stabilește demnitatea. (F. Schiller)
 17. Apa trece, pietrele rămân. Însă numai cele cu greutate. (T. Mușatescu)
 18. După cum omul, în desăvârșirea lui, devine ființa cea mai nobilă, tot astfel, smulsă de sub puterea legilor și a dreptului, se transformă în cea mai ticăloasă. (Aristotel)
 19. Cel care cucerește pe alții este tare, dar cel care se cucerește pe sine este cel mai puternic. (Lao Tse)
 20. Unde nu există un caracter mare nu există nici un om mare, nici artist mare, nici mare om de acțiune. (R. Rolland)
 21. Cinstea și dreptatea arată siguranța societății; bunătatea și binefacerea îi sunt de folos; blândețea și politețea îi fac viața plăcută. (G.E. Lessing)
 22. Bunătatea, iertarea, dreptatea și binefacerea sunt datorii pentru toți. (Goldoni)
 23. În lucrurile cele mai mici, unde omul nu are timp să se prefacă, se arată caracterul lui. (A. Schopenhauer)
 24. Niciodată nu-și descoperă mai bine cineva caracterul decât vorbind de altul. (J.P. Richter)
 25. Un caracter prietenos și politicos, oriunde l-am întâlni, nu poate decât să placă. (J. Locke)
 26. Numești caracter un om frumos sufletește, care știi sigur, de pildă, că nu-și va încălca cuvântul dat ori

- nu va face nimic contrar previziunilor celei mai stricte etici. (G. Călinescu)
27. Omul de caracter are curajul să fie cinstit chiar atunci când lucrul acesta este împotriva popularității sale și așteaptă liniștit ca timpul și experiența să-i aducă de la sine recunoașterea faptelor. (S. Smiles)
28. Natura îți dă zilnic exemplu de a trăi. (N. Iorga)
29. Copiii au mai multă nevoie de exemple decât de critici. (J. Joubert)
30. Un caracter prietenos și politicos, oriunde l-am întâlni, nu poate decât să placă. (J. Locke)
31. Purtarea distinsă și limba aleasă se învață mai bine din petrecerea cu oameni bine-crescuți decât din regulile scrise în cărți. (T. Cipariu)
32. Judecați pe alții așa cum v-ați judeca pe voi înșivă și purtați-vă cu ei așa după cum ați dori să se poarte ei cu voi. (Confucius)
33. Purtarea frumoasă este mai utilă decât o statură frumoasă; ea te face să resimți mai multă plăcere decât statuile și picturile; este cea mai frumoasă dintre arte. (Emerson)



34. Fixează-ți în minte o regulă și un ideal de purtare cărora să te conformezi riguros atât în singurătate, cât și între oameni. (Epictet)

35. Omul trebuie să-și orânduiască purtarea, gesturile, ca și inteligența. (Erasm)
36. Poartă-te cu fiecare om nu după cum este dânsul, ci cum ești tu. Uneori este mai primejdios, totdeauna este mai vrednic. (N. Iorga)
37. Educației îi revine sarcina de a forma la copii deprinderi de bună purtare. (J. Locke)
38. Îi face bucurie unui om faptul de a se purta cu adevărat omenește. Însă purtarea cu adevărat omenească este buna-cuviință față de oameni. (Marc Aureliu)
39. Pentru a trăi în lume trebuie să știi să te porți cu oamenii. (J.J. Rousseau)
40. Cu timp și răbdare, frunzele de dud devin borangic. (Proverb chinezesc)
41. Sufletele mari rabdă în tăcere. (Schiller)
42. Nu tulbura fântâna care te-a îndestulat. (Proverb românesc)
43. Nu are căutare veșnică decât ceea ce este veșnic frumos și adevărat. (Balzac)
44. Să nu învinuim niciodată nici cerul, nici oamenii înainte de a cunoaște în amănunt toate detaliile. (Balzac)
45. Lumea bună își are argoul său. Dar acest argou se cheamă stil. (Balzac)
46. Sufletele făcute pentru a admira marile opere de artă au darul sublim al adevăraților îndrăgostiți. Simt aceeași plăcere și azi ca și ieri, nu se plictisesc niciodată, iar capodoperele sunt, din fericire, veșnic tinere. (Balzac)
47. Suntem toți fiii propriilor noastre străduințe. (Balzac)

48. Fiecare om poartă în el, în caracterul și aptitudinile lui întreaga-i soartă. (Balzac)
49. E mai bine să ai un suflet blând într-un trup de fier decât un suflet de oțel într-un trup șovăielnic și cu toane. (Balzac)
50. Cele mai multe drame se petrec din pricina ideilor pe care ni le facem noi singuri despre ceea ce se întâmplă. Evenimentele ce ni se par dramatice nu sunt decât subiecte cărora sufletul nostru le dă aspect de tragedie sau de comedie, potrivit caracterului nostru. (Balzac)
51. Vorbește frumos despre cel care are cinstea de a fi dușmanul tău. (Balzac)
52. Orice oală de pământ își găsește capacul potrivit, nu același lucru se întâmplă când este vorba despre vase frumoase și scumpe. (Balzac)
53. Oamenii sunt aici, pe pământ, spre binele semenilor lor. Deci ori învață-i, ori rabdă-i. (Marc Aureliu)
54. Pasărea își alege copacul, nu copacul pasărea. (Proverb chinezesc)
55. Fii credincios celor mai înalte principii ale tale! (W.E. Channing)
56. Principiile importante pot și trebuie să fie de nezdrunctat, inflexibile. (A. Lincoln)
57. Caracterul este așa cum ești pe întuneric. (D.L. Moody)
58. Omul e o lume mică. (Democrit)

BIBLIOGRAFIE

1. *Biblia sau Sfânta Scriptură* (2015), București: Institutul Biblic și de Misiune Ortodoxă
2. *Proverbe, cugetări, definiții despre Educație* (1978), București: Editura Albatros
3. *Apa trece, pietrele rămân – proverbe românești* (1966), București: Editura pentru Literatură
4. *Cartea înțelepciunii populare - proverbe* (1974), București: Editura Minerva
5. Zanne, I.A. (1959), *Proverbele românilor*. București: Editura Tineretului
6. Vianu, T. (1962), *Dicționar de maxime comentat*, București: Editura Științifică
7. Paschia, G. (1970), *Buna-cuviință oglindită în proverbe și maxime din toată lumea*, București: Editura Albatros
8. Balzac, H. (1979), *Maxime și cugetări*, București: Editura Albatros
9. Hașeganu, M. (1974), *Maxime și cugetări din folclorul și literatura americană*, București: Editura Albatros
10. Necula, C. (2015), *Anatomia sufletului*, Sibiu: Editura Agnos

ISBN: 978-973-0-38451-2